

santé

Des vêtements bons pour la santé, *ça existe !*

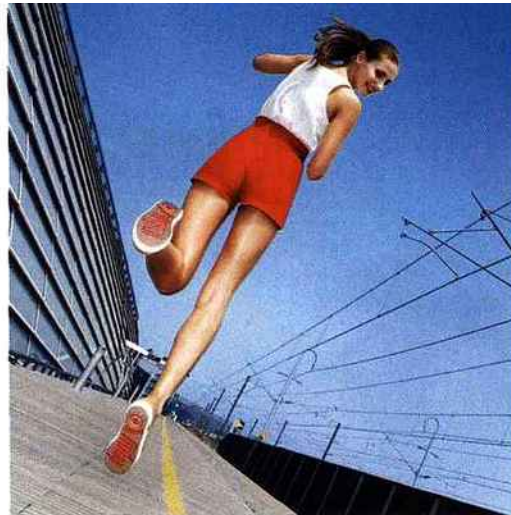
Soigner son look, c'est bien. Et si ce look prend soin de vous, c'est encore mieux ! Quand la technologie s'invite dans les placards, vêtements et chaussures soulagent les maux quotidiens. La petite touche glamour en plus. *Par Agnès Rogelet*



S'ils avaient débarqué dans les années 80, on aurait parlé de science-fiction. Les voilà désormais dans les boutiques et sur Internet, ces vêtements dits intelligents parce qu'ils sont capables de masser, de redresser la colonne vertébrale, d'éviter les bactéries, d'hydrater la peau, de parfumer... Enfin !, un slip qui sent bon à offrir à son chéri (www.leslipfrancais.fr). Si cette valeur ajoutée a un prix, elle n'a pas d'effets indésirables. « Les industriels européens, notamment français, sont soumis à des normes très strictes ; contrairement aux produits importés d'Asie », assure Jean-François Bracq, secrétaire général de Clubtex, association d'entreprises spécialisées dans le textile technique. En attendant les agréments médicaux pour acheter des « vêticaments », tee-shirts, jeans, collants et autres chausssures nous remettent en forme tout au long de la journée ou le temps d'une activité sportive. Plus besoin d'aller au spa !

Ils rectifient la posture

Imaginez des mains qui vous massent les omoplates alors que vous êtes voûtée, nez sur le clavier : vous vous redressez automatiquement. Faute d'avoir un masseur sous la main, on peut toujours enfiler un tee-shirt pour retrouver ce réflexe ! Grâce à un film élastique incorporé discrètement dans la maille en coton bio en haut du dos, ce basique porté près du corps contraint à se tenir les épaules droites tout en se faisant oublier avec le temps (www.upcouture.com). Autre botte secrète pour réaligner la colonne vertébrale : créer un léger déséquilibre en proposant des chaussures dotées de semelles à bascule. Les abdominaux et les fessiers rentrent instinctivement, soulageant naturellement les lombaires. On a l'impression de marcher sur des coussins d'air... Bonus, on adopte illico un port altier et l'on se tonifie sans faire pression sur les articulations (hanches, genoux, chevilles) ou sur la voûte plantaire grâce aux chaussures physiologiques



MBT (www.fr.mbt.com), Reebok EasyTone (www.reebok.fr) ou FitFlop (Tél. 0 810 30 30 42).

Ils relancent la circulation sanguine

Les bas de contention de nos grands-mères ont vécu ! Pour soulager la sensation de jambes lourdes et autres douleurs, la technique de compression se met à la mode. Motifs, couleurs, plumetis... L'air de rien, bas autofixants, collants et leggings massent de façon ascendante et régulière grâce à un tricotage spécifique. Et la maille galbante affine la jambe (gamme Sigvaris Bien-Être, www.lacremedesbas.fr) ! Autre option : des chaussettes de sport (course, marche...) colorées et drôles en version « 5 orteils ». Dotées notamment d'un maillage qui maintient la voûte plantaire, elles favorisent le retour veineux et évitent les traumatismes (www.tabio.fr).

Ils améliorent l'aspect de la peau et font mincir

La grande innovation actuelle reste le cosméto-textile. Le principe : intégrer aux fibres textiles des microcapsules gorgées d'actifs qui sont libérés au contact de la peau, grâce aux frottements provoqués par les mouvements. Le tissu alvéolé produit l'effet d'un palper-rouler : une aubaine pour activer la microcirculation, réduire la peau d'orange voire perdre quelques centimètres aux endroits stratégiques ! On trouve des shorty, leggings ou corsaires bourrés de caféine pour déstocker les graisses, de karité pour hydrater la peau, de copaiba pour régénérer l'épiderme (www.mixa.fr; www.lytess.com). Même les jeans s'y mettent : la collection Denim Spa de Wrangler hydrate la peau avec du squalène d'olive (molécule contenue dans l'huile d'olive), apaise avec de l'Aloe vera ou combat la cellulite grâce à un mélange composé d'algues marines, de rétinol et de caféine. Mais la dernière révolution en date reste le fil céramique incorporant des cristaux qui restituent la chaleur corporelle. Ajoutée à celle des actifs encapsulés, cette action chauffante accélère la lipolyse et le drainage (www.so-slim.net). Formulée dans une fibre spéciale baptisée Emana, elle remodèle la silhouette, élimine les capitons et rajeunit le tissu cutané (gamme Pharma Line de Scala, en pharmacie). ■

En machine !

Si certains de ces textiles supportent des lavages illimités, les effets de la micro-encapsulation s'estompent au fil du temps. Comptez entre 25 à 50 passages au lave-linge. Malins, des fabricants ont prévu des systèmes de recharges. Et puis, l'effet gainant du maillage ou de la coupe ne s'altère pas...

Les tissus de demain...

- ✓ Ils laisseront filtrer des substances chimiques curatives.
- ✓ Ils soigneront par la lumière. On sait aujourd'hui tisser des fibres optiques pour administrer des soins de photothérapie, comme cette couverture luminescente qui traite la jaunisse du nourrisson.
- ✓ Ils surveilleront notre rythme cardiaque, notre taux d'insuline, notre température... Et alerteront le médecin en phase critique.
- ✓ Ils reformeront des organes, voire se substitueront à la peau ou aux cartilages.

Source : www.futurotextiles.com